



# Masaż na marmurze

**P**od koniec lata warto oczyścić i odżywić skórę zmęczoną słońcem. Pomoże w tym arabski rytuał o nazwie Maghreb francuskiej firmy Cinq Monde. Nazwa zabiegu oznacza „zachód” - w ten sposób Arabowie określają państwa północno-zachodniej Afryki.

Nawiązanie do arabskiego obyczaju pielęgnacji ciała w hammamie jest nieuniknione. Składniki kosmetyków również czerpią z zasobów afrykańskiej przyrody. W hotelu Farmona Business & SPA arabski hammam zastępuje kabina z łaźnią parową, w której wytrzymuje kwadrans. Po ochłodzeniu ciała zimną wodą podobnym do katafalku. Rozgrzany marmur od razu dostosowuje temperaturę do ciała, ma przekazać mi część swojej siły, jeśli wierzyć w zapewnienie egipskich magów. Kosmetyczka spowija ciało pachnącą mgiełką z wody różanej (robi to co jakiś czas przez cały zabieg). Jestem pewna, że w podobny sposób oczyszczają

ciało od wieków egipskie piękności razem z królową Kleopatry. Znane było jej upodobanie do wonnych kąpiel w płatkach róż. Moje ciało z rozkoszą gasi pragnienie wodą różaną.

Przed peelingiem kosmetyczka pokrywa skórę miękkim mydłem afrykańskim Beldi sporządzonym na bazie oliwy z oliwek z dodatkiem olejków eterycznych z cynamonu, cedru i eukaliptusa. Ożywczy, ciepły zapach Orientu miesza się z pięknym zapachem róż. Dyskretne dźwięki egzotycznej muzyki i migotliwe światło świec tworzą nastrój.

Niepotrzebny naskórek ściera się rękawicą, schodzi natychmiast. Na odświeżoną skórę kosmetyczka nakłada maskę z białą gliną głęboko oczyszczającą z toksyn. Po glince zostaje cienki film mineralny chroniący wrażliwą skórę przed podrażnieniem i wysuszeniem.

Pora na afrykański masaż. Szerokimi, energicznymi ruchami kosmetyczka rozprowadza ciepły, pachnący olej (arganowy, sezamowy

i orientalne olejki eteryczne). Masaż odczuwam jako długie, przyjemne głaskanie. Spięte mięśnie się rozluźniają, skóra odżywna wonnym olejem staje się atlasowa, miękka i elastyczna. Ogarnia mnie fala spokojnej radości. Uczucie głębokiego relaksu płynie z głębi oczyszczonego ciała, nasyconej skóry.

Schodzę z marmurowego posztamentu niczym ożywiony posąg egipskiej bogini, pełnej siły i pogody ducha.

Czas: ponad 2 godziny, cena: **350 zł.**  
**Hotel Farmona Business & SPA**  
w Krakowie



**Monika Jucewicz**

– ekspertka od zabiegów kosmetycznych

- 1 Kohl Pencil, MAX FACTOR, 21 zł
- 2, 7 Phyto-Kohl Perfect, SISLEY, 140 zł
- 3 Eye-Liner & Kohl, Kohl Me Black, GUERLAIN, 99 zł
- 4 Kohl Pencil, CHRISTIAN DIOR, 72 zł
- 5 Eye Artist Kajal, ASTOR, 19 zł
- 6 Kohl Pencil Kajal, PUPA, 36 zł
- 8 Magic Kohl, GIVENCHY, 72 zł
- 9 Soft Kohl Kajal Eye Liner Pencil, RIMMEL, 16 zł
- 10 Kajal by Nature, LANCÔME, 85 zł
- 11 Metallic Eyeliner, BOURJOIS, 27 zł

FOT. AGATA LASKOWSKA

**Dom produkcyjny TIMECODE przygotowuje reklamę (kampanię) antypapierosową.**



Poszukujemy kobiet w wieku ok. 28-35 lat,  
które rzuciły palenie

z pomocą plastrów nikotynowych, pastylek nikotynowych,  
gum nikotynowych lub akupunktury.

Jeśli spełniasz te kryteria, chcesz wziąć udział w kampanii i pomóc innym w rzuceniu palenia wyślij do nas e-mail na adres [casting@timecode.pl](mailto:casting@timecode.pl) ze swoim aktualnym zdjęciem i informacją, która z tych metod pomogła Ci zerwać z nalogiem.

Na zgłoszenia czekamy do 8 września 2008 roku.