

podróże

spa party

TRENDY SHAPE'a

ZAMIAST SZALONEJ, BABSKIEJ IMPREZY, WARTO POKUSIĆ SIĘ O WIECZÓR PANIEŃSKI W SALONIE SPA. PO TAKIM SPOTKANIU NIE GROZI BÓL GŁOWY. CZUJESZ SIĘ ZRELAKSOWANA, WYPOCZĘTA I... LEPIEJ WYGLĄDASZ.

TEKST DOROTA SZADKOWSKA

Aby tradycję stało się zadość, przyszłe panny młode ostatnie chwile w panieńskim stanie spędzają w gronie przyjaciółek. Po całonocnej, surowo zakrapianej zabawie trudno jednak o dobre samopoczucie, nie mówiąc już o korzystnym wyglądzie. Co innego wieczór w klimacie Spa. Na taki właśnie scenariusz coraz częściej decydują się Polki. Jest to okazja, aby się spotkać w gronie przyjaciółek i poprawić swoje samopoczucie i urodę. Podczas seansu w SPA przyszła panna młoda może poddać się zabiegom pielęgnacyjnym i zregenerować siły przed ślubem. Po wie-

lotygodniowych przygotowaniach ma w końcu czas dla siebie i przyjaciółek. Kilka godzin bez troskiego relaksu działa niczym najlepszy balsam dla ducha i ciała.

W DUCHU SPA

Wiele salonów ma już w ofercie specjalną usługę, jaką jest organizacja kameralnych spotkań. Wystarczy zarezerwować termin i przyjąć „na gotowe”. W czasie zamkniętej całonocnej lub kilkugodzinnej imprezy uczestniczki mogą skorzystać z pielęgnacyjnych zabiegów na twarz

i ciało oraz z manicur i pedikur. Rolą organizatorów jest stworzenie nieskrępowanego klimatu, dzięki któremu przyszła panna młoda i jej koleżanki mają poczucie luksusu smakowania zmysłowych przyjemności podczas zabiegów SPA. Jeśli warunki finansowe pozwalają, równie dobrym i łatwym do realizacji pomysłem jest wyjazd do SPA położonego w malowniczym miejscu Polski, a nawet za granicą. Położone za miastem ośrodki SPA oferują znacznie więcej różnorodnych zabiegów niż zwykłe salony w mieście, dlatego z ich usług chętnie korzystają bardziej wymagające osoby. Taki wyjazd pozwala zregenerować się i zdobyć nową energię, a także spędzić ze sobą więcej czasu w oderwaniu od codziennego otoczenia i związanych z nim trosk i problemów.

BALIJSKIE RYTUAŁY

Tradycję organizowania wieczorów panieńskich we wnętrzu SPA, z której słyną największe miasta europejskie, podtrzymuje krakowska Farmona Wellness & SPA. W trakcie tego wyjątkowego wieczoru, panna młoda zapraszana jest na kąpiel pielęgnacyjną w kozim mleku i płatkach róż oraz na balijski rytuał upiększający zwany Odnową Księżniczki Singosari. Przyjaciółki panny młodej mogą skorzystać z masaży indonezyjskich, birmańskich, tajskich i zabiegów kosmetycznych, np. zabiegu Truffle i Szampan czy SPA dla włosów Farmona. Sauna fińska jest dostępna dla wszystkich, bez ograniczeń. W międzyczasie serwowane jest niekonwencjonalne menu wellness'owe i jawańskie drinki. Zaproszone panie otrzymują oryginalne upominki. Cena pakietu: 350 zł od osoby. W wieczorze panieńskim powinno wziąć udział przynajmniej 8 osób. www.farmonahotel.pl

W RZYMSKICH ŁAZNIACH

Jeśli panna młoda z przyjaciółmi zapagną przenieść się na kilka godzin w starożytne czasy, warto jechać do Łaźni Rzymskich w świętokrzyskich Chlewiśkach.

Łaźnie utożsamiane były od wieków ze świątyniami szczęścia, relaksu i absolutnej przyjemności. Woda, muzyka, zmysłowe aromaty i kojące światło poprawiają samopoczucie, urodę i kondycję. Duch łaźni to rozkosz dla wszystkich zmysłów. Kompleks SPA składa się z osiemnastu parowych, wodnych i masujących kąpeli oraz saun. Dwugodzinny relaks w łaźniach (na wy-



łączność grupy do 50 osób) kosztuje 4500 zł. Dla umilenia czasu uczestnicy mogą skorzystać ze specjalnych rytuałów. „Mistrz ceremonii” przygotowuje ziołowe napary saunowe, lodowe gejzery o zapachu lasu w saunie fińskiej, ziołowe kompresy w saunie parowej na czoło i na stopy, cytrynowy piling do ciała w łaźni parowej oraz aromatyczne kąpiele w jacuzzi. 2 godzinny zabieg kosztuje 2440 zł. Biesiadę uprzyjemniają drinki, owoce i lekkie przekąski.

W KRAINIE JEZIOR

Aby znaleźć się w malowniczym zakątku Polski i zrelaksować się w Spa, warto pojechać do Term Medical Warmia Park. Kompleks znajduje się koło Olsztyna, z bezpośrednim dostępem do brzegów jeziora Pluszne. Wieczorek panieński dla panny młodej i trzech przyjaciółek obejmuje dwa seanse aromaterapeutyczne dla panny młodej; zabieg na twarz z użyciem olejków esencjonalnych oraz odprężający masaż. Zabieg dla przyjaciółek to musująca kąpiel morska wygładzająca skórę i relaksacyjny masaż twarzy, szyi i dekoltu lub regeneracyjna kąpiel parafinowa dłoni. W czasie Spa party można skorzystać przez 2 godziny z solankowego basenu SPA i suchej sauny. W restauracji hotelowej serwowany jest SPA-lunch. Koszt pakietu: 899 zł.

INDYJSKI CEREMONIAŁ

Niezwykłe zabiegi pielęgnacyjne w orientalnym stylu i symbole zaklęte w specjalne ceremonie można odnaleźć w warszawskim Day SPA Zen. I tak np. w skład Rytuału Tajemnice „Radhy” wchodzi obmycie stóp w płatkach kwiatów,

masaż – piling Udrvarana, sauna ziołowa „Swedana” i masaż dłoni i głowy. W starożytnych Indiach rytuał ten wykonywany był wyłącznie przyszłym żonom maharadzów. Wierzono, że masaż udrwatana to oczyszczenie przyszłej panny młodej z tajemnic i niepewnych myśli dzięki czemu, w pełni mogła się ona oddać mężowi, zamknąć przeszłość i wkroczyć na drogę matżeńskiego życia. Sauna ziołowa Swedana dodatkowo oczyszcza ciało z toksyn i wprawia w stan relaksu. Dwugodzinny zabieg kosztuje 400 zł. Gdy panna młoda poddaje się rytuałowi, przyjaciółki mogą skorzystać z relaksującego zabiegu Zen – ryżowego pilingu ciała i ziołowej kąpeli. Zwierczeniem rytuału jest masaż bambusowymi włókami. Dwugodzinny zabieg kosztuje 300 zł.

PO JAPOŃSKU

Pełną intymność uczestniczki wieczoru panieńskiego znajdą w podpoznafskim Day SPA larnia w Puszczykowie.

Podczas SPA party ośrodek proponuje skorzystanie z zabiegów Kanebo opartych na japońskich kosmetykach z jedwabiem. W Kanebo połączono pradawną sztukę Shiatsu z nowoczesnymi metodami masażu, które przywracają harmonię ciała i duszy. Po skorzystaniu z zabiegów, sauny, łaźni i basenu dziewczyny mogą się delektować starannie dobranym menu, które jest dla nich przygotowywane w części barowej SPA larnia. Oferta zabiegowa dla 15 osób obejmuje SPA otwarte, czyli basen, saunę, łaźnię, wannę z hydromasażem i aromaterapię, aqua-aerobic, zabiegi i masaże. Panna młoda i jej przyjaciółki w czasie 6-godzinnej pobytu mogą skorzystać z Onpu, japońskiego, intensywnie nawilżającego zabiegu relaksującego Sensai i Shirabe – zabiegu ujędrniającego.

SŁODKI RELAKS

W warszawskim Salonie Celebrity panna młoda wraz z przyjaciółkami mogą się poddać zabiegowi „Źródło Urody” na bazie kosmetyków Guinot oraz relaksującemu masażowi twarzy i dekoltu. W skład 5-godzinnej pakietu wchodzi także depilacja, manicur, pedikur, piling całego ciała i nałożenie samoopalacza. Zmysłową przyjemność sprawi relaksujący zabieg z gorącą czekoladą w kapsule suchej sauny parowej z natryskiem Vichy. Między kolejnymi zabiegami panie relaksują się przy drobnych przekąskach i drinkach. Cena pakietu 690 zł. ■

