

Bursztyn - coś dla ciała i duszy

Złocista bryłka skamieniałej żywicy to nie tylko pamiątka z wakacji spędzonych nad morzem. Bursztyn ma właściwości jonizujące powietrze. Wytwarza jony ujemne, które równoważą szkodliwe dla nas jony dodatnie w powietrzu. Wyciąg z bursztynu zawarty w kremach rozjaśnia i wygładza zmarszczki. Niektóre ośrodki SPA mają w ofercie



bursztynowe zabiegi. Są hitem w krakowskim SPA Farmony. Masaż wykonywany dłońmi oraz bursztynem, zharmonizowany z oddechem osoby poddawanej zabiegowi, przynosi uczucie niepowtarzalnego relaksu (więcej: www.spakrakow.pl).

DOBRY POMYSŁ

Równie dobrze można zafundować sobie chwilę odprężenia we własnej łazience. Trzeba tylko poszukać w sklepach kosmetyków z wyciągiem z bursztynu (np. seria Sopot Ziaja, Eva Natura Bursztyn Pollena Ewa).

Bursztynowa sól do kąpieli
Farmona (25 zł)



mam na to sposób...
wrażliwa cera



- 1 Nie myj twarzy wodą z kranu.** Wybierz wodę termalną w sprayu, mineralną lub przegotowaną.
- 2 Szukaj w aptece kosmetyków bez konserwantów, barwników, środków zapachowych.** Powinny za to zawierać substancje odbudowujące płaszcz lipidowy, np. olej z wiesiołka lub ogórecznika.
- 3 Gdy skóra czerwieni się i szczypie, ratuj ją pantenolem w piance.** Skuteczne są także kąpiel w krochmalu, w kleiku z siemienia lnianego lub płatków owsianych.

SPRAWDZIŁAM POLECAM

PERFUMY TO ZWYKLE TRAFIONY PREZENT

Graco namawiam, by w tym roku pomyśleć wcześniej o gwiazdkowych prezentach. Kupowane w ostatniej chwili bywają nietrafione. A dobrą pomysłem są zawsze perfumy.

- 1 Connect Trio** to propozycja trzech zapachów: damskiego, męskiego i uniseks. Wersja dla niej: melon, ananas, drzewo sandałowe, **Esprit, 89 zł.**
- 2 Blue Seduction** to orzeźwiająca woda toaletowa dla mężczyzn. Irreguluje zapachem melona, mięty, kardamonu, **Antonio Banderas, 64,90 zł.**
- 3 Iris Noir** zachwyci kobiety, które kochają głębokie, intensywne zapachy. Pierwszy powiew perfum to kolendra i bergamotka, potem pojawia się zmysłowa woń irysa, piżma, paczuli, **Yves Rocher, 190 zł.**
- 4 Christian Lacroix Rouge** pachnie zmysłowo piżmem, paczulą, skórą pomarańczy, lilią i peonią, **Avon, 139 zł.**
- 5 Christina Aguilera** to zapach seksowny i kobiecy. Wyczujesz w nim egzotyczne owoce, jaśmin, wanilię, **Christina Aguilera, 89 zł.**



FOT. INDIGO (3), STUDIO EXPRESSE (2)

REKLAMA

Jedyne co ją teraz drażni... to jej młodszy brat

Wrażliwa skóra zimą

Ania (mama 9-letniej Julii i 4-letniego Kubę): Moje dzieci mają wrażliwą skórę, która zimą jest bardzo narażona na podrażnienia z powodu suchego powietrza, grubej warstwy ubrań, ubogiej w witaminy diety. Zwłaszcza zabawa na śniegu i lodzie powoduje, że wrażliwa skóra może łatwiej ulec podrażnieniu. W zimie też dobrze widać, czy kurtki moich pociech na tle świeżego śniegu nie są zwyczajnie szare. Dotąd miałam duży problem, bo gdy wybierałam delikatny proszek, nie byłam w stanie doprać białych rzeczy.

Zabawy na lodowisku

Pamiętam, jak moja córka chciała nauczyć młodszego brata jazdy na łyżwach. Strasznie się denenwowała, gdy mimo wskazówek ciężko upadła na lód. Umorusani Julia i Kuba rozrobiali na całego, a ja zastanawiałam się nad tym, co zrobić po powrocie do domu: skuteczne proszki mogą narazić wrażliwą skórę na podrażnienia, z kolei te delikatne są bezpieczne dla skóry, ale nie zawsze dopierają do idealnej bieli...

Czy dbanie o wrażliwą skórę musi oznaczać rezygnację z idealnej bieli ubrań? Nie!

Eksperti marki Vizir opracowali recepturę proszku Vizir Sensitive z wyciągiem z aloesu i z rumianku. Vizir jest powszechnie ceniony jako ekspert od prania białych ubrań. Teraz dba o potrzeby wrażliwej skóry - zdał na szóstkę kliniczne i dermatologiczne testy potwierdzające jego przeznaczenie dla osób o skórze szczególnie wrażliwej. Uzyskał także pozytywną opinię Centrum Zdrowia Dziecka i jest zalecany przez Polskie Towarzystwo Dermatologiczne dla osób o wrażliwej skórze.

Ania: Teraz moja córka będzie mogła powiedzieć, że jedyne co ją drażni, to jej młodszy brat...gdy nie potrafi wykonać łyżwiarskiego półobrotu!

Vizir Sensitive
- idealna biel dla wrażliwej skóry

