

2008 ROK NARODZINY WENUS



Czas zimowego przesilenia już za nami i niepostrzeżenie z dnia na dzień przybywa światła. Jeszcze otulone grubymi swetrami cieszymy się wypadami na narty i zimowymi spacerami, ale już coraz częściej czujemy tę szczególną tęsknotę... za pięknym i lekko ubranym ciałem skąpanym w promieniach słońca. Szukamy wiosennych zapachów.

Krakowski Instytut Face&Body, inspirowany potrzebami Kobiety, pieczołowicie gromadzi subtelne składniki takiego zapachu, tworząc niczym arcy mistrz perfumiarstwa doskonale połączenie nut korzenia, serca i głowy (piramida budująca ekskluzywne perfumy).

W marcu ubiegłego roku, wystrzeliły młode pędy Instytutu Medycyny Estetycznej FBI, których korzenie to 10-letnie doświadczenie na brytyjskim rynku. Oznacza to najnowsze rozwiązania kosmetyczne i technologiczne (**Titan, Radiolase** – niechirurgiczny lifting twarzy i ciała, terapia **Vibrotone** – nieinwazyjna terapia antycellulitowa) oraz autorskie zabiegi odmładzające – **Combination Vitamin Facial**. Dzięki innowacyjnym metodom i specjalistycznej lekarskiej kadry, twarz i ciało w czasie upiększających zabiegów znajduje się pod profesjonalną opieką.

Tak ugruntowana angielska precyzja, przesuując się w stronę serca Kobiety, domaga się orientalnych nut. To zainicjowało oryginalny **mariaż Zachodu ze Wschodem**: Face&Body Institute zaprosił do współpracy **Wellness&SPA Farmona** – oazę spokoju, położoną w malowniczym, starym parku, gdzie indonezyjskie terapeutki kojącym dotykem wprowadzają niepowtarzalną atmosferę ekskluzywnych, balijskich i jawańskich rytuałów oraz tradycyjnych azjatyckich masażów. Długotrwałe rezultaty zabiegów medycyny estetycznej utrwalają się w zrelaksowanym, odprężonym ciele, okadzionym słodyczą orientu w kwiatowych kąpielach. Specjalne pakiety FBI i Wellness&SPA Farmona zapewnią podróż do egzotycznych zakątków świata ze ceną skrojoną na każdą kieszeń. Ta oryginalna oferta to doskonały pomysł na walentynkowy upominek dla ukochanego. Połączenie **botoxu** niwelującego pocienie się związane ze stresem lub **wypełniaczy zmarszczek** z rytuałem **Dotyk Orientu** czy też kametem na jogę, to piękny prezent zaspokajający potrzeby ciała i duszy, a zarazem znakomita alternatywa dla pasków, portfeli, skarpetek i innych przypadkowych upominków. Ponadto możemy same, wybierając prezent i podsuwając pomysł naszemu mężczyźnie, uniknąć nietrafionej niespodzianki.

Gdyby z kolei te wspólnie spędzone romantyczne chwile zaowocowały oświadczeniami, Instytut FBI na tę okoliczność przygotował kompleksową obsługę w ramach

„**Magicznej Podróży Przedślubnej**”, po której piękni od stóp do głów, możecie się udać z bonami zniżkowymi do Salonów **Jean Louis David** oraz do **wizażystki**. Ostatni przystanek na dzień przed uroczystością to Jawański Masaż Aromaterapeutyczny w SPA Farmona.

Face&Body Institute kontynuuje również cykliczne **spotkania w poniedziałkowe i środowe wieczory**, z aktywnymi, spełnionymi kobietami, które swoją pasją, wiedzą i doświadczeniem dzielą się w ramach warsztatów, organizowanych w Instytucie i miejscach zaprzyjaźnionych, związanych ze wspieraniem rozwoju osobistego.

Definiujemy szeroko rozumiane piękno zewnętrzne i wewnętrzne na wspólnym szlaku, w kierunku indywidualnej harmonii duszy i ciała. Dzięki temu, kiedy twarz rozświetlą witaminy, zmarszczki wygładzi bezboleśnie zabieg Radiolase, skóra będzie napięta i jędrna po niechirurgicznym liftingu, znikną przebarwienia i naczynka, również wewnętrzne piękno będzie miało szansę w pełni zaistnieć. Kontynuujemy zainicjowane jesienią zajęcia z **Kundalini Yogi**. Poprzez dynamiczny ruch, muzykę i oddech uwolnimy stres i napięcie z ciała (efekt natychmiastowy, twarz jaśnieje blaskiem, znikają zmarszczki mimiczne), stymulujemy i harmonizujemy pracę wszystkich układów, ze szczególnym uwzględnieniem systemu hormonalnego kobiety. Kundalini Yoga wydobywa moc piękna.

Ponadto nauczymy się wyrażać samoakceptację w czasie ćwiczeń z dziennikarką prowadzącą warsztaty praktyczne „**Jak mówić by inni nas rozumieli**”. Pewności siebie i odwagi można się nauczyć ćwicząc. Zajęcia skierowane są do kobiet, przed którymi stoją zadania wystąpienia i prezentacji publicznych, jak również do tych, którym brakuje śmiałości i pewności siebie.

Jest to jeden z wielu tematów przygotowanych na ten rok dla Klientek FBI. Kiedy łatwiej będziemy wyrażać swoje pragnienia, pasje i marzenia warto nauczyć się je chronić. **Kurs samoobrony dla kobiet Wendo** wzmocni postawę asertywną na wielu polach życiowych. Spotkania ze stylistą fryzur, warsztaty wizażu oraz prezentacja butików odzieżowych będą towarzyszyły zmieniającym się porom roku i stylom, tak aby piękna kobieta czuła się modna w każdym sezonie. Czekają nas także prezentacje typowo kobiecych tańców: w kręgu, brzucha i flamenco. Posłuchamy opowieści o ruchu, gracji i radości zabaw przy muzyce. A kiedy rozboleją nas stopy będziemy mogły oddać je w ręce masażystki w zabiegu refleksoterapii. Pragniemy, by w przygotowanej dla Pań mieszance nie zabrakło żadnego ze składników. Toteż poniedziałkowe wieczory w Instytucie wypełnią również spotkania z trenerkami, terapeutkami w ramach kobiecych grup otwartych. Podejmowane tematy: „**Uzdrowiająca moc baśni – Mały Książę**”, „**Podróż do siebie – oswajanie ciała, otwieranie serca, uspokajanie umysłu**” (cykl 5 spotkań) inspirują pozytywne myślenie.

Kolejny rok w Instytucie to bogaty wachlarz nut zapachowych sprzyjających narodzinom Wenus tkwiącej w każdej Kobięcie.