

włosów. Pielęgnacja kosmetykami klasy luks: La Prairie, Jean d'Arcel i Kérastase. Szczególnie polecamy depilację cukrową, o wiele mniej bolesną niż wosk. I rewelacyjny zabieg na twarz dla cery dojrzałej „Letnie nawilżanie”

– ujednocila koloryt skóry, odżywia – już po pierwszym razie masz wrażenie, że skóra jest jędrna i elastyczna. Wiernymi klientkami Celebrity

Beauty & Spa są **Edyta Górniak** i Jolanta

Kwaśniewska.

**CZAS:** 4–5 godzin.

**BONUS:** przy serii pięciu dowolnych zabiegów szósty gratis. **RACHUNEK:**

całość około 800 zł, sam zabieg na twarz 350 zł.



## KRAKÓW

### FARMONA WELLNESS & SPA

UL. JUGOWICKA 10C,

TEL. 012 252 70 20, WWW.SPAKRAKOW.PL

Żeby już przed urlopem pozbyć się

stresu, zafunduj sobie

zabieg „Earth and Flowers” z odprężająco-

ujędrniającym

masażem wykonanym

przez specjalistkę z Bali

i cytrynową maską

nakładaną na całe ciało. Ten masaż bar-

dzo spodobał się **Natalii Kukulskiej**.

Zanim przystąpisz do dalszych działań,

zrób sobie seans w saunie i zjedz talerz

egzotycznych owoców. Na zabieg na

twarz zapisz się do pani Magdy, która

robi masaż twarzy z peelingiem na bazie

olejku różanego, po którym nakłada płac

kolagenowy. Efekt jest widoczny natych-

miast! **CZAS:** około 6 godzin.

**BONUS:** do każdego z zabiegów jako

dodatek możesz wybrać masaż dłoni,

stóp lub kąpiel kwiatową.

**RACHUNEK:** 790 zł.



## ŁÓDŹ

### KOSMETYCZNY INSTYTUT DR IRENA ERIS

AL. KOŚCIUSZKI 106/116, TEL. 042 256 87 97,

WWW.DRIRENAERIS.PL

Zacznij od zabiegu „Miętowe stopy”, po

którym nawet najbardziej zmęczone nogi

poniosą cię na koniec świata. Po masażu

i chłodzącej masce z alg pedikiur i malo-

wanie paznokci. Przemęczonej i pozba-

wionej blasku skórze twarzy przyda się

zabieg „Barwy urody”. Peeling enzyma-

tyczny z owoców papai wygładzi naskó-

rek, a chłodząca maska z alg zadziała

relaksująco. **CZAS:** około 3,5 godziny.

**BONUS:** po zabiegach dostaniesz szcze-

gółową listę kosmetyków, których powin-

naś używać na co dzień i podczas urlopu.

**RACHUNEK:** 390 zł.

## POZNAŃ

### REGENERACJA MIEJSKIE SPA

OS. S. BATOREGO 80A/L1, TEL. 061 824 72 47,

WWW.REGENERACJA-SPA.PL

W letni nastrój wprowadzi cię „Owocowy

raj”. Wyciągi z grejpfruta, czarnej

borówki i jabłka usuną z twarzy oznaki

zmęczenia i wzmocnią naturalną barierę

ochronną skóry. Żeby oszczędzić czas,

w trakcie zabiegu poproś o masaż dłoni

i manikiur. Jeśli chcesz

zrobić woskowanie

nóg, bikini i pach,

umów się na 3–4 dni

przed wyjazdem, żeby

skóra zdążyła się uspo-

koić. Regeneracja to jeden

z ulubionych adresów **Marysi Góral-**

**czyk. CZAS:** około 4,5 godziny.

**BONUS:** na zabiegi możesz wybrać się ze

swoim mężczyzną i wykupić promocyjny

pakiet dla dwojga. **RACHUNEK:** 435 zł

(w tym masaż ciała dla mężczyzny 150 zł).



## SZCZECIN

### DERMIKA

UL. TCZEWSKA 5E, TEL. 091 469 17 62

Zacznij od antycellulitowego zabiegu

z niespodzianką – maską Alga-Talaso

w kapsule. Zaraz potem zalicz ujędrnia-

jący zabieg na biust zakończony aroma-

tyczną, modelującą maską termiczną

o zapachu piwonii. I jeszcze coś ekstra

dla pracujących przy komputerze.

Zabieg „Na piękne oczy” usuwa obrzęki

i zmniejsza sińce, korektor możesz więc

zostawić w domu. **CZAS:** około 4 godzin.

**BONUS:** 25% rabatu, jeśli jednego dnia

skorzystasz z 5 zabiegów.

**RACHUNEK:** 480 zł.

## ZABIERZ ZE SOBĄ NA URLOP



#### FARMONA

Mleczko do demakijażu Amber Gold, nadaje się nawet do podrażnionej skórą, 25 zł, [www.farmona.pl](http://www.farmona.pl)



#### DR IRENA ERIS

Krem do twarzy i ciała z filtrem SPF 50+ Prosystem Home Care Sun Control, 69 zł [www.sklep.iris.pl](http://www.sklep.iris.pl)



#### MEDEX

Nawilżający żel do twarzy De Liposone, 175 zł, dostępny w Instytucie Medex w Warszawie.



#### LANCÔME

krem do twarzy z filtrem SPF 30 Bienfait Multi-Vital, 215 zł, Sephora, Douglas, Galeria Centrum.



#### LA PRAIRIE

Łagodny tonik do demakijażu Cellular Cleansing Water Eyes & Face, 255 zł, [www.laprairie.com](http://www.laprairie.com)

Opracowały Antonina Samecka, Agata Zych-Zielińska