

■ Anna Chodacka 2009-01-16, ostatnia aktualizacja 2009-01-16 22:45:36.0

### **Na kurze łapki i poprawę owalu twarzy - najpopularniejsze zabiegi odmładzające i ujędrniające w krakowskich salonach kosmetycznych pomogą w zmianie wyglądu.**

- W naszym SPA oferujemy klientkom tzw. spersonalizowany zabieg odmładzający. To luksusowy zabieg, podczas którego tradycyjny japoński masaż shiatsu wzmacnia witalność komórek, zapobiegając starzeniu się skóry. Pozostawia ją intensywnie nawilżoną, ujędrnioną i świetlistą - mówi Małgorzata Waliczek, z centrum SPA Farmona. Zabieg wpływa dobrze na cerę. Jest też bardzo przyjemny dla osoby, która z niego korzysta: kadzidło, mirra, styrak, galbanum, piżmo, cywet i cyprysy uwalniają od stresu, wyciszają i relaksują.

Właściwości odmładzające ma także zabieg z płatem kolagenowym w roli głównej. Przeznaczony jest dla kobiet dojrzałych.

Niweluje oznaki starzenia: spłyca zmarszczki i bruzdy, rozjaśnia, odświeża i ujednocila cerę, wygładza i ujędrnia, rewitalizuje, nawilża i dotlenia. Dużym problemem dla kobiet jest zazwyczaj okolica oczu. To tutaj najszybciej widać pierwsze oznaki upływającego czasu, a zmarszczki stają się najszybciej widoczne. Zabieg intensywnie odmładzający okolice oczu zmniejsza opuchnięcia, odświeży i wygładzi skórę pod oczami. Spłyci kurze łapki. Dzięki kolagenowemu płatowi ujędrni okolice oczu.

Aby twarz wyglądała młodo, można też skorzystać z zabiegu, który poprawi owal twarzy. - Przywróci właściwe napięcie, sprężystość i elastyczność skóry oraz poprawi jej kontury. Sprawia, że twarz staje się młodsza, promienna i doskonale zregenerowana - przekonuje Waliczek.

Bezbolesną alternatywą dla inwazyjnych metod kosmetyologii jest zastosowanie nowoczesnych aparatów, które zwiększą możliwości transportowania składników aktywnych w głąb skóry. Dobre efekty uzyskać można, łącząc ultradźwięki z peelingiem kawitacyjnym. - Zabieg ten przypomina masaż wykonywany za pomocą głowicy, która gwarantuje całkowite przenikanie fali, w głębsze warstwy skóry - opisuje Paulina Zając z Ambra Day Spa. Peeling kawitacyjny bezbolesnie, szybko i dokładnie czyści skórę twarzy, szyi i dekoltu, dezynfekuje obszar poddany zabiegowi, zapobiega pojawieniu się stanów zapalnych. Polecany jest zwłaszcza dla cery wrażliwej i naczyniowej. Wspomaga leczenie trądziku. Rozjaśnia przebarwienia i plamy pigmentacyjne.

Nieoceniona przy poprawianiu wyglądu cery jest też mikrodermabrazja diamentowa. To nowoczesna technika usuwania najwyżej położonych warstw skóry, poprzez delikatne jej złuszczenie przy użyciu odłamek diamentu. Mikrodermabrazja diamentowa nie ma efektów ubocznych, nie powoduje podrażnień. - Ten zabieg jest wspaniałą alternatywą do złuszczenia laserowego, a także peelingów chemicznych. To metoda nieinwazyjna, "nieoperacyjna" i nie wymaga specjalnej rekonwalescencji - mówi Paulina Zając. - Zabieg wzmacnia witalność komórek, zapobiega starzeniu się skóry, pozostawia ją intensywnie nawilżoną, ujędrnioną i świetlistą - dodaje.

Skóra po zabiegu jest promienna, wolna od podrażnień i martwych komórek. Będzie bardziej miękka, gładka i czysta już po pierwszym zabiegu.

Anna Chodacka