

## Dobre miejsca



### Dokąd w Krakowie po urodę?

Cudzoziemki już dawno temu odkryły zalety krakowskich Day Spa i tutejszych gabinetów kosmetycznych. Bywa, że zjawiają się tu raz w miesiącu po porcję urody i przyjemnych doznań. Oto najgorętsze adresy w grodzie Kraka:

#### Studio Urody Amaris

ul. Floriańska 36, kilkadziesiąt metrów od Hotelu Pod Różą, niedaleko Grand Hotelu. Pierwszy w Polsce autoryzowany gabinet włoskiej marki Dibi. Oferuje szeroką gamę zabiegów i współpracuje z kliniką chirurgii plastycznej.  
[www.amaris.pl](http://www.amaris.pl)

#### Hotel Business&SPA Farmona

ul. Jugowicka 10 C  
Prawdziwe miejsce z klimatem, w którym można skorzystać z szerokiej oferty zabiegów, w tym niezwyklego balijskiego rytuału.  
[www.farmonahotel.pl](http://www.farmonahotel.pl)

#### Face&Body Institute

ul. Piłsudskiego 36/1  
Klinika dermatologii estetycznej założona przez dr Elisabeth Dancey, światowej sławy dermatologa. Można wykonać tam m.in. zabiegi odmładzające, tj. titan, botox czy mezoterapia.  
[www.faceandbodyinstitute.pl](http://www.faceandbodyinstitute.pl)

#### Instytut Kérastase

ul. Gołębia 1  
Jeden z trzech Instytutów Kérastase w Polsce. Piękne,

minimalistyczne wnętrza i wyjątkowe rytuały pielęgnacyjne na włosy i skórę głowy. Po wizycie w Instytucie można skorzystać z innych usług fryzjerskich.  
[www.salonroman.pl](http://www.salonroman.pl)

#### Day SPA „Relax Care”

ul. Rydlówka 8  
To pierwszy w Krakowie ośrodek Day SPA. Położony jest w Parku Miecznym, gdzie biją siarkowe źródła. Znajdują się tam m.in. gabinety kosmetyczne do zabiegów na twarz i ciało, kompleks saun (sucha, pólsucha, parowa), pomieszczenia do masażu, gabinet do okładów borowinowych, kriosauna, siłownia, gabinet fizykoterapii, gabinet lekarski i pokoje wypoczynkowe. Zabiegi pielęgnacyjne wykonywane są na bazie kosmetyków Norel.  
[www.dayspa.com.pl](http://www.dayspa.com.pl)

#### Kryształowe SPA w Hotelu Sympozjum

ul. Koberzyńska 47  
SPA oferuje m.in. masaż, relaksujące kąpiele i zabiegi z wykorzystaniem kosmetyków Babor oraz Living Dimension. Jest też basen i kryształowy hammam.  
[www.hotelsympozjum.com.pl](http://www.hotelsympozjum.com.pl)

### W towarzystwie profesury

„Urządzony z wszelkimi wygodami i komfortem wg pierwszorzędnym hoteli za granicą, salon do czytania, łazienka na każdym piętrze” – tak w styczniu 1887 roku reklamował się nowy krakowski hotel, ulokowany w zabytkowym pałacu książąt Czartoryskich, w samym sercu miasta, nieopodal Rynku Głównego. To pierwszy hotel w Krakowie, któremu przyznano pięć gwiazdek.

Znamienitych gości było tu mnóstwo: głowy państw, ambasadorowie, nobliści, światowej sławy naukowcy, arystokraci, muzycy i pisarze. Nocowali tu Ignacy Paderewski, Margaret Thatcher, Roman Polański, Lech Wałęsa. Tutejsze apartamenty to zabytkowe, ogromne wnętrza ze stylowymi meblami i ekskluzywnym wyposażeniem.

Jest jesień 2007. Portier w czerwonej liberii wita gości, pachną ogromne bukiety świeżych kwiatów rozstawione w hallach i na rozległych korytarzach, przez okna ozdobione wspaniałymi witrażami wpada do wnętrza barwne światło. Okazałe marmurowe schody pamiętają kroki znakomitych gości. W urządzonych stylowymi meblami pokojach jest klimatyzacja, stałe łącze internetowe, telewizja satelitarna. Łazienki do każdego z pokoi i apartamentów zostały zaprojektowane indywidualnie.

Na zakochanych czeka specjalny pokój z... wanną małżeńską. Tradycja zobowiązuje – 100 lat temu pewien pan wykupił cały zapas szampana i wykąpał w nim narzeczoną.

Dumą hotelu jest restauracja w Sali Lustrzanej, dawna sala balowa, ze szklanym, witrażowym dachem, uchodząca za najpiękniejszą salę w Krakowie. Odbywają się tu ważne konferencje, ale też rauty i koncerty muzyki klasycznej, sala ma bowiem wspaniałą akustykę.

W hotelowej Kawiarni Wiedeńskiej swoją codzienną „kawusie” pijał Henryk Sienkiewicz. Przy tym samym od lat kawiarnianym stole codziennie zasiadają do dysput kolejne pokolenia krakowskiej profesury. Teraz przewodzi im znakomity historyk Aleksander Krawczuk.

Hotelowy klub fitness to na razie lustrzana, klimatyzowana sala do ćwiczeń z rowerkami, bieżniami, siłownią i sauną. Ale już za kilkanaście miesięcy w podziemiach hotelu ma powstać zajmujące pół tysiąca m<sup>2</sup>. SPA z basenem, kompleksem saun, gabinetami kosmetycznymi. Będzie oczywiście pięciogwiazdkowe. Jak cały Hotel Grand. ■