



BAWEŁNY

Ostatnio bawełnę nosimy nie tylko na ciele, ale i na skórze. Szczególnie teraz. Wyciąg z nasion bawełny to doskonały składnik kosmetyków. Delikatnie natłuszcza i ochrania skórę przed niekorzystnym wpływem niskich temperatur i zimnego wiatru. Poza tym ma właściwości przeciwzapalne i silnie nawilżające przesuszony naskórek. Kosmetyki z jego dodatkiem pachną ciepło i delikatnie oraz są bogate w bioflawonoidy, czyli substancje zwalczające wolne rodniki, oraz związki kojące skórę: fosfor, magnez i wapń. Teraz bawełnianych kosmetyków szukaj w sklepach H&M. Do wyboru są m.in. odświeżający piling pod prysznic i nawilżający krem do rąk.

**NASZ
HIT**

Piling do ciała, H&M, ok. 13 zł



Nasz nos potrafi rozpoznać nawet 10 tys. zapachów. Niektóre z nich, jak wanilia czy czekolada, już niemowlętom kojarzą się z przyjemnością. I tym ma być aromaterapia. Teraz dzięki nowym zapachowym świeczkom Sephory możemy sobie zafundować mini-aromaterapię nie tylko w łazience, ale też w pracy. Świeczki powtarzają barwy i zapachy balsamów dostępnych w perfumeriach Sephora. Do wyboru mamy aromat uspokajającej zielonej herbaty, apetycznej wanilii czy piżma z migdałami.

Sephora, ok. 12 zł

CIEKAWY MIEJSCE

ORIENT W KRAKOWIE



Wnętrza krakowskiego SPA zostały urządzone zgodnie z chińskimi zasadami feng shui, a meble ręcznie wykonali balijscy rzemieślnicy

Są niewielkie jak laleczki, a ich dłonie przypominają piątki dziecka. Kiedy jednak zaczynają masować, okazuje się, że mają siłę zawodowego boksera. Balijskie masażystki adaptują się właśnie do naszego klimatu w nowym SPA Farmony. Oprócz orientalnych masażu do wyboru są tu także zabiegi z rodzimymi bursztynami. Farmona Wellness & SPA, ul. Jugowicka 10c, Kraków