



Szczypta imbiru, płatki kwiatów, zapach wanilii...

# Dotyk azjatyckiej bogini

**FARMONA**<sup>®</sup>  
WELLNESS & SPA

Kąpiel w płatkach róż, masaże i peelingi z użyciem egzotycznych wonnych olejków i ziół, pielęgnacja włosów, ajurwedyjski masaż głowy, łaźnia błotna...

nych z Azji. Maski do włosów również przygotowywane są bezpośrednio przed zabiegami.

## Masaże wprost z Azji

Odpoczynek, głęboka relaksacja, nagły przypływ energii i radości życia. Tradycyjne azjatyckie masaże są znane i cenione na całym świecie. Balijskie terapeutki w Instytucie Piękna i Harmonii Wellness&Spa Farmona wykonują masaże będące

wpływający na kondycję i zdrowie całego organizmu. Leżąc na hammamie, czyli klasycznym tureckim łóżku do masażu lub na specjalnym, wielofunkcyjnym stole do masażu włoskiej firmy La Culla, każdy klient dostaje to, co najlepsze. La Culla to jednocześnie działanie masażu, aromaterapeutycznej pary i chromoterapii oraz muzykoterapii. Czyli nie tylko pielęgnacja ciała, ale też inne doznania, które głęboko relaksują. Przy czym nie jest to plastikowa kapsuła, tylko wykonany z natu-

## Egzotyczny bursztyn znad Baltyku

„Egzotyczny” dla każdego znaczy coś innego. Dla obcokrajowców odwiedzających nasz kraj egzotyczny jest np. bursztyn i... borowina. Dlatego w ofercie Instytutu Piękna i Harmonii Wellness&Spa Farmona nie mogło zabraknąć firmowych zabiegów Laboratorium Kosmetyków Naturalnych Farmona, opartych na preparatach z ekstraktem z bursztynu oraz zabiegów z wykorzystaniem borowiny. Największym powodzeniem cieszy się autorski masaż bursztynami, który na skórę działa energizująco i dotleniająco (bursztyn bardzo dobrze przewodzi energię; masaż twarzy wykonywany jest mniejszymi bursztynami, a ciała większymi). Zainteresowanie wzbudza także oczyszczające, regenerujące i antycellulitowe zabiegi na bazie borowiny, w tym zabieg ujędrniający piersi i brzuch, połączony z masażem. Nowością jest ekskluzywny zabieg na bazie ekstraktu z białych trufli, przeznaczony dla skór dojrzałych.

tylko zabiegi są egzotyczne. Powiew egzotyki czujemy już od progu. W klimat wyspy Bali wprowadza nas cały wystrój SPA, zarówno salonu przyjęć, jak i poszczególnych gabinetów zabiegowych: szeslongi, krzeselka, stoły i stoliczki, tkaniny, także wszystkie dodatki, takie jak sarongi, świeczniki, misy, figurki. Wszystko wykonane z naturalnych, szlachetnych materiałów – drewna, onyksu, marmuru, jedwabiu. Szmerze źródła, wokół kwiaty, przez obrzymie okna ogród wchodzi do wnętrza. W tle indonezyjska cicha muzyka, a wszędzie snują się urzekające, słodkie wonie wanilii, pomarańczy i goździków...

Większość zabiegów w Instytucie Piękna i Harmonii Wellness&Spa Farmona w Krakowie została opracowana na wyłączność naszego SPA przez indonezyjskich terapeutów – wyjątkiem Małgorzata Waliczek, dyrektor marketingu Laboratorium Kosmetyków Naturalnych Farmona. – Swą niepowtarzalność czerpią z najlepszych azjatyckich tradycji, a oparte są głównie na naturalnych kompozycjach, przygotowywanych bezpośrednio tuż przed zabiegiem. Do masażu, peelingu, do różnego rodzaju masek na twarz, ciała lub włosy nie używamy zatem kosmetyków wyciskanych z tubki, ale preparatów powstających na oczach klienta, które terapeuta przyrządza mieszając potrzebne surowce w miseczce.

Egzotyczne kompozycje, takie jak m.in. mangir (mieszanka pudru ryżowego, olejków eterycznych, kwiatów, orientalnych przypraw), lulur (mieszanka egzotycznych ziół i korzeni) oraz ekstrakty roślinne lub rośliny sprowadzone z Azji łączone są więc z aktywatorem, najczęściej olejem albo kremem, stanowiącym bazę przygotowanego kosmetyku. – Wszystkie indonezyjskie zabiegi w naszym SPA – dodaje Małgorzata Waliczek – wykonywane są przez dwie młode balijskie, które dotychczas pracowały w największych ośrodkach spa, m.in. na Malediwach i na Bali. Osobom, które korzystają ze SPA możemy też zaproponować specjalne menu. Lekkie, wellnessowe, stworzone przez Jeana Bossa, naszego szefa kuchni.

## Księżniczka Singosari

Balijskie i jawańskie rytuały piękna, którym można się poddać w Instytucie Piękna i Harmonii Wellness&Spa Farmona, takie jak Odnowa Księżniczki Singosari, Dotyk Bogini Devi Sri, Słodki Rytuał Vanilia Mocca lub Gungug Kidul albo Siódma Czakra, to ekskluzywny programy pielęgnacyjne, niedostępne w żadnym innym SPA w Polsce. Zazwyczaj są to zabiegi, które przed wiekami były wykonywane jedynie dla członków rodów królewskich, zamieszkujących te-

reny dzisiejszej Indonezji lub dla osób usytuowanych bardzo wysoko w społecznej hierarchii.

Odnowa Księżniczki Singosari to upiększający rytuał przedślubny, obejmujący pielęgnację ciała, twarzy i włosów, który sprawi, że panna młoda będzie piękna i pachnąca jak nigdy dotąd. Dotyk Bogini Devi Sri oparty jest na głębokim peelingu z użyciem mangiru i detoksykacji skóry w saunie ziołowej; rytuał kończy masaż na bazie olejku ylang ylang i nałożenie odżywczo-kremu. Kawa i czekolada oraz tradycyjny balijski masaż olejkami waniliowym i kąpiel kwiatowa są z kolei podstawą Słodkiego Rytuału Vanilia Mocca. Gungug Kidul to rytuał pielęgnacji i masażu z użyciem gorących wulkanicznych kamieni, ziół i olejku imbirowego.

Dużym uznaniem cieszą się także inne balijskie zabiegi pielęgnacyjne, m.in. Mangir – Głęboki Detox, Jawański Lulur – Królewski Rytuał Miłości, Boreh z wyspy Bali czy Merami z Pierścienia Ognia, zawsze połączone z masażem (najczęściej tradycyjnym lub detoksykującym) i zawsze z wykorzystaniem egzotycznych mieszanek i surowców, takich jak mangir, lulur, imbir, wanilia, cytryna, goździki, anyżek, wyciąg z orzechów kemiri, olejki eteryczne, zioła, płatki kwiatów, korzenie.

## Orient dla włosów

Orientalne mieszanki wykorzystywane są również podczas rytuału Siódma Czakra – to zabieg pielęgnacyjny na włosy, połączony z masażem skóry głowy i stóp, wykonywanym jednocześnie przez dwie balijskie terapeutki. Masaż głowy to mocny, ajurwedyjski masaż uwalniający energię z siódmej czakry, znajdującej się na czubku głowy. Ale w ofercie Instytutu Piękna i Harmonii Wellness&Spa Farmona jest jeszcze wiele innych zabiegów pielęgnacyjnych włosów – Natural Hair Bath to unikalny, autorski program SPA dla włosów (świeże mieszanki ziół, naturalnych ekstraktów, masaż skóry głowy i działanie pary w łaźni błotnej); polecane są też zabiegi oparte na kosmetykach Laboratorium Kosmetyków Naturalnych Farmona (m.in. odżywczych, wzmacniających, przeciw wypadaniu włosów), do których dodawane są orientalne mieszanki przypraw i ziół sprowadza-



kombinacją kilku azjatyckich technik, m.in. ajurwedy, chińskiej akupresury, masażu relaksacyjnego. Podczas sesji wiele uwagi poświęca się masażowi głowy i twarzy oraz stóp. Osobnym zabiegiem jest refleksoterapia – leczniczy masaż stóp i dłoni,

głównie z drewna, zaawansowany technologicznie stół do terapii, który emituje parę. Zabiegi La Culla – m.in. pielęgnacyjne, wyszczuplające, spowalniające efekty starzenia – wykonywane są na bazie włoskich kosmetyków.

## Klimaty wyspy Bali

W Instytucie Piękna i Harmonii Wellness&Spa Farmona nie



Wellness&amp;SPA

ul. Jugowicka 10 C,  
30-443 Krakówtel. +48 (0) 12 252 70 20  
spa@spakrakow.pl  
www.spakrakow.pl

## KONKURS

**Do wygrania 3 zaproszenia na zabieg pielęgnacyjny w Spa Farmona!!!**

Pytanie konkursowe:  
**Podaj trzy linie kosmetyczne Laboratorium Kosmetyków Naturalnych Farmona.**

Aby wziąć udział w konkursie należy wysłać SMS (tylko z telefonów komórkowych) o treści DPK.FARMONA.IMIĘ.NAZWISKO osoby biorącej udział w konkursie pod nr 72808 dzisiaj do godz. 20.00. Koszt wysłania SMS-a wynosi 2 zł (2,44 zł z VAT). W konkursie może brać udział każda osoba pełnoletnia. Każdy uczestnik zabawy otrzyma potwierdzenie dostarczenia wiadomości. Spośród osób, które wysłały poprawną treść SMS-a z poprawnym hasłem zostaną wylosowane osoby, do których jutro w godz. 11-12 zadzwoni przedstawiciel organizatora i zada pytanie dotyczące aktualnego wydania „Dziennika Polskiego”. Osoby, które podadzą prawidłową odpowiedź na zadane pytanie otrzymają nagrodę. Nagroda zostanie przekazana zwycięzcy w terminie 4 dni (liczonych od dnia kontaktu organizatora ze zwycięzcą) osobiście w siedzibie organizatora. Nagrody nieodebrane w terminie przypadają. Regulamin konkursu jest dostępny w siedzibie redakcji Kraków, ul. Wielopole 1, pok. 207.

Po odbiór nagrody należy się zgłosić do siedziby „Dziennika Polskiego”, Kraków, ul. Wielopole 1. Nagrodę może odebrać tylko osoba wpisana w treści SMS-a na podstawie dowodu osobistego i po okazaniu bieżącego wydania „Dziennika Polskiego”.

