



AGNIESZKA KARMOWSKA
grafik 34 lata

Spędziłam dwa dni na egzotycznej wyspie. Wyciszyłam się i czuję się piękna.



1 Włosom na ratunek

Przed zabiegiem Hair Spa umyło mi głowę. Aplikacji preparatu marki René Furterer na skórę głowy towarzyszył powolny, ugniatający masaż. Po nałożeniu maski na włosy zaproszono mnie na 15 minut do łaźni parowej, aby preparat wniknął w ich strukturę. Ta kąpiel była „kropką nad i” całego zabiegu: moje włosy nabrały objętości. Kończówki, a nawet odrosty wyglądają teraz zdecydowanie lepiej.



2 Podarunek od natury

Ten zabieg nazwano Dar Natury i rzeczywiście poczułam się obdarowana! Nałożenie borowinowej esencji na twarz poprzedził masaż rąk i okolic dekoltu. Potem z odnowieniem naskórka poradził sobie enzymatyczny peeling, który lekko szczypał. Ten mały dyskomfort wynagrodził mi cudowny masaż twarzy, wykonywany opuszkami palców. Ale borowina swoją lekką konsystencją i działaniem przewyższyła wszystko! Po zabiegu moja skóra wyglądała na zdrowszą, była bardziej jędrna i cudownie gładka.



3 Balijski masaż Galangan na 4 ręce

Niesamowite przeżycie. Miałam wrażenie, że wszystko dzieje się szybciej niż zwykle, bo prawa i lewa część ciała były masowane równocześnie. Czasami wydawało mi się wręcz, że ktoś przesuwają po moim ciele jakiś przedmiot, co było przyjemne i dawało uczucie ulgi. Masaż obejmował całe ciało i opierał się na zdecydowanych ruchach połączonych z dosyć mocnym uciskiem poszczególnych mięśni. Mimo to „odpłynęłam”, bo cały zabieg odbywał się w skupieniu, przy dźwiękach autentycznej balijskiej muzyki. Swoją drogą ciekawe, skąd tyle siły w tak drobnych kobietach...



Na leżankach przywieszonych z Bali można poczekać na kolejny zabieg i skosztować ziołowej herbaty



4 Sen o bursztynie

Niezapomniane doznania. Podczas tych kilkunastu minut masażu dryfowałam na granicy jawy i snu. Bursztyny były lekko, punktowo dociskane do poszczególnych partii twarzy, po czym wolnym, jednostajnym ruchem przesuwane po niej. Dotyk bursztynu był tak cudownie gładki, że trudno mi go do czegokolwiek porównać. Dzięki temu masażowi moja skóra została dotleniona, stała się również bardziej napięta, wygładzona, a ja – zrelaksowana.