



**MARIA WALICZEK**  
- prezes Laboratorium  
Kosmetyków Naturalnych Farmona

**S**tres i problemy odbijają się na stanie cery, każdy weekend poświęcam więc na wycieczki w góry i spotkania z przyjaciółmi – pozwala mi to zapomnieć o codziennych wy-

zwaniach związanych z zarządzaniem Laboratorium Kosmetyków Naturalnych Farmona i Hotelem Farmona Business & SPA w Krakowie. Drugim ważnym aspektem dbania o urodę jest odżywianie – staram się więc jeść dużo warzyw, owoców i ryb. Korzystam z naszej hotelowej Restauracji Magnifica oferującej zdrowe, lekkie menu wellness oraz dania kuchni śródziemnomorskiej. W miarę możliwości poddaję się zabiegom pielęgnacji w naszym SPA. Większość rytuałów oparta jest na autorskich recepturach i technikach masażu, a produkty w nich wykorzystywane pochodzą z najdalszych zakątków świata: Chin, Laosu, Indonezji i Sri Lanki. Na co dzień stosuję kosmetyki do pielęgnacji twarzy, ciała i włosów mojej marki Farmona, dzięki czemu na własnej skórze mogę się przekonać o ich skuteczności i z pełnym przekonaniem je polecać. Szczególnie lubię aromatyczne, doskonale relaksujące kosmetyki do kąpieli i pielęgnacji ciała z miodem, wanilią i pomarańczą z linii Magic SPA Miód i Wanilia.